

REGLAMENT

LLIGA DEL CERCLE



REGLES DE JOC DEL FUTBOL-7

- REGLA I El terreny de joc
- REGLA II La pilota
- REGLA III Nombre de jugadors
- REGLA IV Equipament dels jugadors
- REGLA V Àrbitre
- REGLA VI Àrbitres, assistents i auxiliar de taula
- REGLA VII La durada del partit
- REGLA VIII L'inici i la represa del joc
- REGLA IX La pilota en joc o fora de joc
- REGLA X El gol marcat
- REGLA XI El fora de joc
- REGLA XII Faltes i incorreccions
- REGLA XIII El tir lliure
- REGLA XIV Del penal i el seu llançament
- REGLA XV El servei de banda
- REGLA XVI El servei de porteria
- REGLA XVII El servei de córner

REGLA I | EL TERRENY DE JOC

- 1. SUPERFÍCIE DE JOC.** Podrà ser de terra, herba natural o artificial.
- 2. DIMENSIONS.** El camp de joc serà un rectangle d'una longitud màxima de 65 metres i mínima de 50 metres, i d'una amplària no major de 45 metres ni menor de 30.
- 3. MARCACIÓ DEL TERRENY.** El terreny de joc es marcarà amb línies. Aquestes línies pertanyeran a les zones que demarquen. Les dues línies de marcació més llarga es denominen línies de banda. Les dues més curtes es denominen línies de porteria. El terreny de joc estarà dividit en dues meitats per una línia mitjana. El centre del camp estarà marcat amb un punt en la meitat de la línia mitjana, al voltant de la qual es traçarà un cercle amb un radi de 6 metres. Totes les línies tindran una amplària de 12 centímetres com a màxim.
En cada cantonada del camp es col·locarà una banderola l'asta de la qual, que no serà punxeguda, tindrà una altura d'1,50 metres com a mínim.
- 4. ÀREA DE PORTERIA.** L'àrea de porteria, situada en els dos extrems del terreny de joc, es determinarà de la manera següent:
Es traçaran dues línies perpendiculars a la línia de porteria, a 3 metres de la part inferior de cada pal de porteria. Aquestes línies s'endinsaran 3 metres en el terreny

de joc i s'uniran amb una línia paral·lela a la línia de porteria. L'àrea delimitada per aquestes línies i la línia de porteria serà l'àrea de porteria.

5. ÀREA DE PENAL. L'àrea de penal, situada en els dos extrems del terreny de joc, es determinarà de la manera següent:

Es traçaran dues línies perpendiculars a la línia de porteria, a 9 metres de la part inferior de cada pal de porteria. Aquestes línies s'endinsaran 9 metres en el terreny de joc i s'uniran amb una línia paral·lela a la línia de porteria.

L'àrea delimitada per aquestes línies i la línia de porteria serà l'àrea de penal.

En cada àrea de penal es marcarà un punt (punt de penal) a 9 metres de distància del punt mitjà de la línia entre els pals i equidistant entre aquests. A l'exterior de cada àrea de penal es traçarà un semicercle amb un radi de 6 metres des del punt de penal.

6. ZONA DE FORA DE JOC. No hi ha fora de joc.

7. ÀREA DE CÓRNER. Amb un radi de 0,6 metres, mesurat des de cada banderola de córner, es marcaran quatre arcs de circumferència en la part interior del terreny.

8. ELS MARCS

En el centre de cada línia de porteria es col·locaran els marcs, que estaran formats per dos pals verticals, equidistants de les banderoles de córner, separats 6 metres entre ells (mesura interior) i units en els seus extrems per un travesser horitzontal, la vora inferior del qual estarà a 2 metres del sòl. L'amplària i el gruix dels pals i de la barra transversal hauran de tenir la mateixa amplada.

Podran posar-se xarxes enganxades als pals, al travesser i al sòl per darrere dels marcs, i hauran d'estar subjectes de forma convenient i col·locades de manera que no destorbin el porter.

Està permès l'ús de xarxes fetes de cànem, jute o niló. No obstant això, les cordes de niló no poden ser més primes que les fetes de cànem o jute.

Els pals i travessers hauran de ser de color blanc, de fusta, metall o altre material aprovat i homologat oficialment. Podran tenir forma quadrada, rectangular, rodona o el·líptica i hauran d'estar ancorats fermament al sòl. Es podran utilitzar porteries portàtils en el cas que es compleixi aquesta última condició.

REGLA II | LA PILOTA

1. PROPIETATS I MESURES. La pilota serà esfèrica, la seva coberta serà de cuir o altre material homologat per a aquest efecte. Per a la seva confecció no s'utilitzarà cap material que pugui constituir un perill per als jugadors.

La pilota tindrà una circumferència no superior a 66 centímetres ni inferior a 62 centímetres.

La pilota, a l'inici del partit, tindrà un pes no superior a 390 grams ni inferior a 340 grams, i una pressió equivalent a 0,4-0,6 atmosferes (400-600 g/cm) al nivell del mar. D'acord amb les descripcions tècniques anteriors, aquesta pilota correspon, precisament, a la número 4 de futbol, i és d'ús obligatori per a aquesta modalitat.

2. REEMPLAÇAMENT D'UNA PILOTA DEFECTUOSA. La pilota no podrà ser canviada o reemplaçada durant el partit sense l'autorització de l'àrbitre.

Si la pilota explota o es danya durant un partit:

S'interromprà el joc.

El joc es reprendrà per mitjà d'una pilota a terra, i s'executarà amb la nova pilota i en el lloc on es va danyar la primera.

Si la pilota explota o es danya en un moment en què no està en joc (servei inicial, servei de porteria, servei de córner, tir lliure, tir de penal o servei de banda):
El partit es reprendrà conforme a les regles.

REGLA III | NOMBRE DE JUGADORS

1. El partit serà jugat per dos equips compostos cada un d'ells per set jugadors, un dels quals actuarà com a porter.
 2. Cada equip podrà iniciar el partit amb, almenys, cinc jugadors, i s'hi podrà incorporar posteriorment la resta.
 3. No obstant el que s'ha dit anteriorment, solament podran incorporar-se jugadors fins al final del descans de mitja part, i es considerarà com a tal la sortida de l'àrbitre al terreny de joc per iniciar el tercer període.
 4. Cada equip podrà presentar, abans d'iniciar-se el partit, fins a 18 llicències de jugadors, com a màxim, els quals figuraran inscrits en l'acta d'aquest.
 5. Quan, durant el desenvolupament d'un partit, un equip, per les circumstàncies que siguin, quedi amb menys de cinc jugadors sobre el terreny de joc, l'àrbitre donarà per conclòs aquest partit i ho farà constar en l'acta perquè el Comitè de Competició decideixi, en el seu moment, respecte a això.
 6. Qualsevol jugador podrà canviar el seu lloc amb el porter sempre que l'àrbitre hagi estat prèviament informat, i sempre també que el canvi sigui efectuat durant una detenció reglamentària del joc.
- Que el jugador substituït accedeixi al terreny de joc per la "línia de mig camp", amb el joc aturat.

Tots els jugadors inscrits en l'acta del partit quedaran sotmesos, durant tot el partit, a l'autoritat i jurisdicció de l'àrbitre.

Tots els jugadors inscrits en l'acta del partit hauran d'actuar-hi durant el temps que, per a cada cas i competició, estigui predeterminat en les Normes o Bases Reguladores d'aquesta. L'incompliment del precepte anteriorment indicat serà considerat com a alineació indeguda.

INFRACCIONS/SANCIONS. Si un jugador entra en el terreny de joc sense l'autorització de l'àrbitre o auxiliar de taula o que no s'incorpori al terreny de joc pel mig del camp: S'interromprà el joc.

Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari, que es llançarà des del lloc on es trobava la pilota.(no acumulativa)

JUGADORS I SUBSTITUTS EXPULSATS

Un jugador expulsat abans del servei inicial solament podrà se reemplaçat per un dels substituïts designats.

Un substituït designat, expulsat abans del servei inicial o després del començament del partit, no podrà ser substituït.

REGLA IV | EQUIPAMENT DELS JUGADORS

1. EQUIPAMENT BÀSIC. L'equip bàsic, obligatori d'un jugador, consisteix en una samarreta amb mànigues, pantaló curt, mitges i calçat, que serà l'adequat a la superfície del terreny de joc. Està permès l'ús de pantalons tèrmics sota els pantalons curts i/o malles, pantis o leotards. No està permès jugar amb pantaló llarg o dessuadora, excepte el porter.

Per motius de seguretat, cap jugador no podrà utilitzar equipament o objecte que sigui perillós per a ells mateixos o per als altres jugadors (inclòs qualsevol tipus de joia).

Es podran utilitzar lents correctores, si bé, prèviament, s'haurà de presentar a l'àrbitre del partit.

El porter vestirà colors que el diferenciïn dels altres jugadors, de l'àrbitre i dels àrbitres assistents.

Les canyelleres són opcionals, si bé l'organització recomana el seu ús. Si s'en porten hauran d'estar cobertes completament per les mitges i hauran de ser d'un material apropiat i oferir una protecció adequada.

2. INFRACCIONS/SANCIONS.

L'àrbitre ordenarà que abandoni el terreny de joc, o en permetrà el reemplaçament, a qualsevol jugador que infringeixi aquesta regla, perquè posi en ordre el seu equipament o equipatge o algun

element que li falti d'aquest, en l'ocasió següent que el joc estigui parat, si no és que en aquest moment el jugador no l'ha corregit. Qualsevol jugador infractor d'aquesta regla solament podrà tornar al camp de joc després d'haver-se presentat a l'àrbitre, qui haurà de cerciorar-se personalment que l'equip bàsic d'aquest jugador està en ordre, en ocasió d'una detenció del joc.

Si un jugador que hagi estat obligat a abandonar el terreny de joc per infracció d'aquesta regla reingressa en el terreny de joc sense l'autorització de l'àrbitre, provocant una interrupció del joc, serà sancionat amb un tir lliure indirecte, executat des del lloc on es trobava la pilota en el moment de la interrupció.

REGLA V | ÀRBITRE

1. Serà reglamentàriament obligatòria la designació d'un àrbitre per dirigir cada partit. Les seves competències, en l'exercici de les funcions que li són pròpies, començaran en el moment de la seva entrada en el terreny de joc i finalitzaran quan abandoni les instal·lacions.

2. A més:

a) Aplicarà les Regles.

b) S'abstindrà de castigar en aquells casos en què, en fer-ho, pugui beneficiar l'equip infractor.

c) Prendrà nota de les incidències, exercirà de cronometrador quan no actuï l'auxiliar de taula, tenint cura que el partit tingui la durada reglamentària.

d) Tindrà poder discrecional per detenir el joc quan es cometin infraccions de les Regles i per interrompre o suspendre definitivament l'encontre quan ho estimi necessari, per causa dels elements, de la intervenció dels espectadors o per altres motius.

e) Des del moment en què entri en el terreny de joc, tindrà facultat discrecional per sancionar, segons que correspongui, tot jugador que observi una conducta inconvenient o incorrecta, i fins i tot arribarà a expulsar-lo definitivament.

f) No permetrà que persones no autoritzades entrin en el terreny de joc.

g) Reprendrà el joc després d'una interrupció.

h) Decidirà si la pilota disposada per al partit respon al que preveu la regla II.

i) Interromprà el joc si estima que algun jugador ha patit un cop o lesió que necessita l'atenció del seu metge o auxiliars, i haurà de donar prioritat, sobre qualsevol altra

circumstància o interès competencial, a l'adequada assistència del jugador, fins i tot sobre el mateix terreny de joc, sense detriment de qualsevol altra decisió tècnica que ell consideri pertinent adoptar.

j) Controlarà el partit en cooperació amb els àrbitres assistents i auxiliar de taula, si n'hi ha, sobretot en relació amb incidents que no hagi pogut observar.

k) S'assegurarà que l'equipament dels jugadors compleixi les exigències de la regla IV.

l) Exigirà que tot jugador que pateixi una hemorràgia surti del terreny de joc. Aquest jugador solament podrà reingressar-hi després del senyal de l'àrbitre, qui se cerciorarà que la ferida o circumstància que l'han motivada hagi deixat de sagnar o d'existir.

m) Castigarà la infracció més greu quan un jugador en cometi més d'una al mateix temps.

n) Prendrà mesures disciplinàries contra els jugadors que cometin infraccions mereixedores d'amonestació o expulsió. No està obligat a prendre mesures immediatament, però haurà de fer-ho tan bon punt s'aturi el joc.

o) Prendrà mesures contra els oficials dels equips que no es comportin de forma correcta i podrà, si ho creu necessari, expulsar-los del terreny de joc i dels voltants.

p) Remetrà a les autoritats corresponent un informe del partit, amb dades sobre totes les mesures disciplinàries preses contra jugadors o oficials dels equips i sobre qualsevol altre incident que hagi ocorregut abans, durant i després del partit.

DECISIONS DE L'ÀRBITRE

Les decisions de l'àrbitre sobre els fets relacionats amb el joc són definitives.

L'àrbitre podrà modificar la seva decisió únicament si s'adona que és incorrecta o, si ho creu necessari, conforme a una indicació per part d'un àrbitre assistent, sempre que encara no hagi reprès el joc.

REGLA VI | AUXILIAR DE TAULA

Són funcions específiques de l'auxiliar de taula:

a) Exercir de delegat de camp quan el reglament de la competició així ho indiqui.

b) Posar en coneixement de l'àrbitre les incidències o incompliments que, en relació amb l'apartat anterior, puguin produir-se.

c) Donar compte a l'àrbitre de les incorreccions que pugin tenir lloc en les "banquetes" de suplents i oficials i que puguin tenir conseqüències o es puguin reflectir en el terreny de joc.

d) Actuar com a auxiliar de l'àrbitre en totes aquelles tasques que li puguin ser encomanades o delegades.

2. La durada dels períodes serà de 25 minuts, a cada una de les dues parts.

3. Els jugadors tenen el dret a un descans que en cap cas no hauran d'excedir els 5 minuts en el mig temps .

4. Tot acord d'alterar els períodes de joc (per exemple, reduir cada període perquè la llum sigui insuficient) haurà de prendre's abans de l'inici del partit i conforme al reglament de la competició.

5. Inici de partit : 20.30 21.30 i 22.30

Si passats 5 minuts no s'ha iniciat el joc, l'àrbitre posarà en marxa el cronòmetre.

Si passats 10m de l'inici del partit (20.40 21.40 i 22.40) es considerarà W.O.

6. Es podrà sol·licitar un temps mort per partit, per part de cada equip, sempre abans del minut 20 de cada període. Es concedirà el temps mort quan la pilota estigui aturada (falta o fora de banda o porteria) i en possessió de la pilota de l'equip que hagi sol·licitat el temps mort.

REGLA VIII | INICI I REPRESA DEL JOC

INTRODUCCIÓ

Es farà un sorteig i l'equip que el guanyi decidirà la direcció en què atacarà els primers dos períodes del partit.

Al descans (mig temps), els equips canviaran de meitat de camp i atacaran en la direcció oposada.

1. SERVEI INICIAL. El servei inicial és una forma d'iniciar o reprendre el joc:

- Al començament de cada període.
 - Després d'haver marcat un gol.
 - Al començament de cada temps supletori si n'hi ha.
- Es podrà anotar un gol directament d'un servei inicial.

PROCEDIMENT

- Tots els jugadors hauran de trobar-se en el propi camp.
- Els jugadors de l'equip contrari a aquell que efectuarà el servei inicial hauran de trobar-se, com a mínim, a 6 metres de la pilota fins que sigui jugada.
- La pilota estarà immòbil en el punt central.
- La pilota entrarà en joc, una vegada l'àrbitre doni el senyal a aquest efecte, en el moment en què sigui jugada amb el peu i es mogui cap endavant.
- L'executor del servei no podrà tocar la pilota per segona vegada abans que aquesta sigui jugada per un altre jugador.
- Després que un equip marqui un gol, l'equip contrari efectuarà el servei inicial.

INFRACCIONS/SANCIONS. En el cas que l'executor del servei toqui la pilota per segona vegada, abans que sigui jugada per un altre jugador:

Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari, que es llançarà des del lloc on s'ha comès la infracció (no acumula).

Per a qualsevol altra contravenció del procediment de servei inicial:

Es repetirà el servei inicial.

2. PILOTA A TERRA. La pilota a terra és una forma de reprendre el joc després d'una interrupció temporal necessària, quan aquesta està en joc, i a causa de qualsevol incident no recollit en les Regles de Joc.

PROCEDIMENT

- L'àrbitre deixarà caure la pilota en el lloc on es trobava quan va ser interromput el joc, i es considerarà reprès quan aquella toqui el sòl.
- Es tornarà a deixar caure novament la pilota, anul·lant l'execució:
Si és tocada per un jugador abans de tocar el sòl.
Si la pilota surt del terreny de joc després de tocar el sòl, sense haver estat tocada per un jugador.

CIRCUMSTÀNCIES ESPECIALS:

- Un tir lliure, concedit a l'equip defensor en la seva àrea de porteria, podrà ser llançat des de qualsevol part d'aquesta àrea.

2. Un tir lliure directe, concedit a l'equip atacant en l'àrea de porteria adversària, serà llançat des de la línia de l'àrea de porteria paral·lela a la línia de porteria, en el punt més proper al lloc on ha ocorregut la infracció.

3. Una pilota a terra per reprendre el partit, després que el joc hagi estat interromput temporalment dins de l'àrea de porteria, serà executada en la línia de l'àrea de porteria paral·lela a la línia de porteria, en el punt més proper al lloc on es trobava la pilota quan es va detenir el joc.

REGLA IX | PILOTA EN JOC

1. PILOTA EN JOC. La pilota estarà en joc en tot altre moment, fins i tot quan:

- a) Reboti en els pals, travessar o pal de córner i resti en el terreny de joc.
- b) Reboti en l'àrbitre o àrbitre assistent ubicat en l'interior del terreny de joc.

REGLA X | EL GOL MARCAT

1. S'haurà marcat un gol quan la pilota hagi traspasat totalment la línia de porteria entre els pals i per sota del travesser sempre que l'equip anotador no hagi contravingut prèviament les Regles de Joc.

2. L'equip que hagi marcat el major nombre de gols guanyarà el partit.

Si no ha marcat cap gol o si els dos equips han marcat els mateixos gols, el partit acabarà en empat.

3. Si el reglament de la competició estableix que ha d'haver-hi un equip guanyador en un partit que finalitza en empat, es permetran solament els procediments següents aprovats per la I. Board:

- a) Regla de gols marcats fora de casa
- b) Temps suplementari
- c) Tirs des del punt de penal

REGLA XI | EL FORA DE JOC

1. POSICIÓ DE FORA DE JOC. No hi ha fora de joc.

REGLA XII | FALTES I INCORRECCIONS

Es podran cometre 4 faltes a cada període. La 5ª falta i posteriors seran considerades doble penalti, que serà un metre més enllà de la línia del fora de joc.

1. Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari si un jugador comet una de les infraccions següents d'una manera que l'àrbitre consideri imprudent, temerària o amb ús d'una força excessiva:

- a) Donar o intentar donar un cop de peu a un adversari.
- b) Fer la traveta a un contrari.
- c) Saltar sobre un adversari.
- d) Carregar violentament o perillosament contra un adversari.(blava directe o vermella)
- e) Copejar o intentar copejar un adversari.(grog blava o vermella)
- f) Empènyer un adversari.(grog blava o vermella)
- g) Fer una entrada a un adversari per guanyar la posició de la pilota tocant-lo abans que a aquesta.

- h) Tocar la pilota deliberadament amb les mans (llevat del porter en l'àrea de penal).
- i) Subjectar un contrari.
- j) Escopir.(blava o vermella)
- k)Quan el porter toqui la pilota quan aquesta està més enllà de la línia de fora joc.
2. Es concedirà un llançament de penal (regla núm. 14) si un jugador comet una de les deu infraccions abans esmentades, dins de la seva pròpia àrea de penal, independentment de la posició de la pilota i sempre que estigui en joc.
3. Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari si un porter comet una de les infraccions següents abans esmentades, dins de la seva àrea de penal:(es posarà en joc des de la línia frontal de l'àrea de penal)
- a) Tarda més de sis segons a posar la pilota en joc després d'haver-la controlat amb les mans.(banda)
- b) Torna a tocar la pilota amb les mans després d'haver-la posat en joc i sense que qualsevol altre jugador l'hagi tocat.(falta directe des de la frontal i no acumula)
- c) Toca la pilota amb les mans després que el jugador del seu equip l'hi hagi cedit amb el peu.(falta directa des de la frontal, no acumula)
- d) Toca la pilota amb les mans després d'haver-la rebut directament d'un servei de banda fet per un company.(falta directa des de la frontal, no acumula)
4. Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari si un jugador, en opinió de l'àrbitre:(totes acumulen falta)
- a) Juga de forma perillosa.
- b) Obstaculitza l'avanç d'un adversari.
- c) Impedeix que el porter pugui treure la pilota amb les mans.
- d) Comet qualsevol altra infracció que no hagi estat esmentada anteriorment en les Regles, per la qual el joc sigui interromput per amonestar-lo o expulsar-lo.
5. El tir lliure directe es llançarà des del lloc on s'ha comès la infracció o, en qualsevol cas, atenent a les normes i regles de joc respecte a això. Llevat que sigui la 5ª falta o posterior que serà considerada doble penalti.

INFRACCIONS/SANCIONS

Sancions disciplinàries La targeta groga s'utilitza per comunicar al jugador, el substitut o el jugador substituït que ha estat amonestat. La targeta blava s'utilitza quan s'acumulen dues targetes grogues en un partit, o per carregar violentament o perillosament contra un adversari. La targeta vermella s'utilitza per comunicar al jugador, el substitut o el jugador substituït que ha estat expulsat (agressió o desconsideració molt greu a l'àrbitre, rival, públic o jugador del mateix equip). Només es podran mostrar targetes grogues, blaves o vermelles als jugadors, als substituïts o als jugadors substituïts.

L'àrbitre té l'autoritat per prendre mesures disciplinàries des del moment en que ingressa en el terreny de joc fins que l'abandona després del xiulet final. Si un jugador comet una infracció sancionable amb una amonestació o una expulsió, ja sigui dins o fora del terreny de joc, contra un adversari, un company, l'àrbitre, un àrbitre assistent o contra qualsevol altra persona, serà castigat conforme a la naturalesa de la infracció comesa.

Infraccions sancionables amb una amonestació Un jugador serà amonestat i se li mostrarà la targeta groga si comet una de les següents set infraccions:

• ser culpable de conducta antiesportiva • desaprovar amb paraules o accions • infringir persistentment les Regles de Joc • retardar la represa del joc • no respectar la distància reglamentària en un córner, tir lliure o servei de banda • entrar o tornar a entrar en el terreny de joc sense el permís de l'àrbitre • abandonar deliberadament el terreny de joc sense el permís de l'àrbitre Un substitut o un jugador substituït serà amonestat si comet una de les següents tres infraccions: • ser culpable de conducta antiesportiva • desaprovar amb paraules o accions • retardar la represa del joc Infraccions sancionables amb una expulsió.